

# 2026 年台北市餐飲業職業工會~黃山~自由行

山上住一晚美哉黃山\*婺源\*千島湖\*杭州\*烏鎮水鄉之都\*八日遊



著名的世界文化與自然遺產，已被列入《世界遺產名錄》，素有《五嶽歸來不看山，黃山歸來不看嶽》，天下第一奇山之稱。並與長江、長城、黃河並稱為中華民族的象徵之一。於一塊平坦岩石上，另人驚嘆不已，遊人站在平臺邊緣上憑欄覽勝對面的《雙剪峰》及《雙筍峰》，就像一幅潑墨的山水畫。始信峰集聚了許多黃山名松，如：接引松、黑虎松、連理松、龍爪松、臥龍松、探海松等。



## 黟縣宏村

有著大量明清時期歷史建築的古村落，村中還構建了完善的水系和頗具特色的《牛》形佈局，是保存最完整的牛形古建築，也是電影《臥虎藏龍》外景拍攝場地。



## 杭州西湖

CHINA

西湖的景致隨著四季變化而變化，令人嘆為觀止。風景秀逸的西湖，兼具山水之勝、園林之美，三潭印月是西湖三島之一，素以“湖中有島，島中有湖”的水上園林而著稱，置身其間，有一步一景，步移景換之趣。



# 西湖

【購物站】無購物，讓您旅遊更優質～【無自費推薦】無自費【貼心贈送】礦泉水無限供應

## 第一天：松山/上海-虹橋 1.5H -烏鎮【西柵夜景】 10/21 長榮 772 1455/1630

今日集合於松山機場，由專人協助辦理出境手續，搭乘豪華客機飛往【上海虹橋】。

【上海市】上海市，簡稱“滬”別名“申”是中華人民共和國直轄市，位於中國東部，地處長江入海口，境域北界長江，東瀕東海，南臨杭州灣，西接江蘇省和浙江省。

【烏鎮西柵景區】景區主要由傳統作坊區、傳統民具區、傳統文化區、傳統餐飲區、傳統商鋪區和水鄉風情去組成。輔以河上石橋，體現了小橋、流水、古宅的江南古鎮風韻。東柵景區的立志書院是茅盾少年時的讀書處，現辟為茅盾紀念館，為國家級重點文物保護單位。



住宿/ 烏鎮枕水度假酒店或通安客棧或同級

餐食/早餐：XXX

中餐：機上餐點

晚餐：水鄉風味 R70

## 第二天 烏鎮【西柵大街、醬園、染坊、老郵局、三寸金蓮館】-3.5H-屯溪【屯溪老街】

【草木本色染坊】手工環保印染晾曬大型工場。工場占地 2500 平方米，曬布場地以青磚鋪就，豎立著密密麻麻的高杆和階梯式曬布架，規模相當龐大。草木本色染坊除了以藍草為原料漿染製作藍印花布工藝外，還有獨特的彩烤工藝流程。彩烤色彩豐富，是從當地的草木原料中提取的，像茶葉、桑樹皮、烏柏樹葉都是提取色彩的原料，所以這個染坊在當地叫做草木本色染坊。

【三寸金蓮館】中國封建歷史裏的纏足現象存在了上千年，對於這段纏足歷史，歷來都是褒貶不一。這個三寸金蓮館用大量珍貴的實物和圖片給大家講述中國歷史上的纏足文化，如此系統全面的介紹，在世界上也是第一家。

【屯溪老街】是伴隨著徽商的發展而興起的，早在上世紀二三十年代已有【滬杭大商埠之風】，盛極



一時，老街全長 1.5 公里，街寬 7 米，街道兩旁商家鱗次櫛比多為雙層磚木結構，清一色的徽派建築風格，透溢出一股濃郁的古風神韻，是全國保存最好的一條宋代商業長街。

住宿/ 黃山美豪酒店或黃山維也納國際酒店或同級

餐食/早餐：酒店內

中餐：古城風味 R60

晚餐：老街風味 R70

### 第三天 屯溪-1H 黟縣【宏村景區】-1H-黃山【雲穀纜車上山·北海景區·始信峰·夢筆生花·西海景區·排雲亭】

【宏村景區】電影《臥虎藏龍》外景拍攝場地。於中國安徽省南部的黃山腳下，是一座有著大量明清時期歷史建築的古村落。村中還構建了完善的水系和頗具特色的《牛》形佈局，是徽州民居的典型代表。宏村則是保存最完整的牛形古建築，全村分為牛腸～清泉、牛胃～月塘、牛肚～南湖、南湖書院等，其中汪氏承志堂的唐肅宗宴客圖雕功極其精美。

【黃山風景區】黃山處於亞熱帶季風氣候區內，由於山高穀深，氣候呈垂直變化。同時由於北坡和南坡受陽光的輻射差大，局部地形對其氣候起主導作用，形成雲霧多、濕度大、降水多的氣候特點。主峰蓮花峰，海拔 1864.8 米。山中的溫泉、雲穀、松穀、北海、玉屏、釣橋六大景區，風光旖旎，美不勝收。黃山，在中國歷史上文學藝術的鼎盛時期（西元 16 世紀中葉的“山水”風格）曾受到廣泛的讚譽，以“震旦國中第一奇山”而聞名。

【雲穀纜車】若想要在一、兩天之內遊遍黃山，建議您步行之外搭配纜車接駁，不僅可節省時間，更可感受凌駕高空、穿梭峻嶺的視覺震撼。

【北海景區】北海是黃山頂上的小盆地，因處在黃山中心，天海以此而得名。盆地中心建有三星北海賓館，四星獅林大飯店，是黃山頂上最大的接待站。賓館右側是散花塢，在塢內可見夢筆生花，駱駝石、飛來鐘、筆架峰和“老翁垂釣”等許多勝景。從北海賓館往北，過麒麟松，可到清涼臺和獅子峰，這裡是一處藏幽納秀之地。

【始信峰】彙聚了許多黃山名松，如：接引松、黑虎松、連理松、龍爪松、臥龍松、探海松等。石筍峰、上升峰左右陪襯，成鼎足之勢，峰巔有渡仙橋，橋畔石隙有狀似接引仙人渡橋的接引松。石筍峰上可觀賞眾多奇石。其中：石筍砭號稱《黃山第一奇觀》；《十八羅漢朝南海》惟妙惟肖，引人入勝。峰頂有一平臺，古代文人雅士常登峰攬景，吟詩作畫，飲酒撫琴，故有琴臺之稱。始信峰的特點是巧石爭妍、奇松林立、三面臨空、懸崖千丈、雲蒸霞蔚、風姿獨秀。相傳，明代黃習遠自雲穀寺遊至此峰，如入畫境，似幻而真，方信黃山風景奇絕，便題名《始信》



註 1：山上遊覽時以緩步為宜不可過速，一定要做到：走路不看景，看景不走路，邊走邊看比較危險。

註 2：黃山山上無法攜帶托運行李，僅能攜帶隨身行李，因此需準備雙肩背包，放置輕便換洗衣物及隨身物品。大件行李寄存，酒店將收取寄存小費，敬請旅客注意！

註 3：黃山山上景區範圍廣大，所包含景點眾多，由於山上無任何交通工具，完全需靠旅客步行到達每個景點及飯店，因此所能欣賞到的景點需視旅客腳程及體力而定，若旅客有體力上的考量，亦可選擇遊覽一部份。

註 4：黃山山上所有酒店不提供衛生用品（牙膏、牙刷、梳子、浴帽.. 等等），請您自行攜帶(個人盥洗用具及拖鞋)，以免造成您生活上的不便。

註 5：雲穀/太平/玉屏三條登山纜車會有不定期維修狀況，團體操作順序以當時狀況為準！

住宿/ 獅林大飯店或西海飯店四星樓或同級

餐食/早餐：飯店內

中餐：農家風味 R60

晚餐：自助晚餐 R160

#### 第四天：黃山【西海景區、排雲亭、飛來石、光明頂、雲穀纜車下山】-1.5H-婺源【婺女洲夜景+非遺打鐵花+戶外大型秀 遇見婺源】

【**西海景區**】西海景區以雲海取勝，從北海賓館往西行 1.5 公里，到排雲亭，是觀賞西海雲海的最佳地點。排雲亭建在懸崖峭壁上，四周群峰錯列，如戟似劍，直上雲霄。每當雲騰霧起之時，大小峰巒，時隱時現，變幻莫測，美如"仙境"。景區內奇峰巧石連綿不絕，著名的有"仙人脫靴"仙人靴"仙女繡花"仙女彈琴"牌坊峰"貓頭鷹"天犬"武鬆打虎"文王拉車"仙人踩高蹺"手指峰等等。

【**排雲亭**】是西海觀賞黃山怪石、日落最理想的地方，故有"怪石陳列館"之稱。排雲亭前絕壁千丈，雲氣繚繞，也是欣賞雲海、晚霞和奇峰幽谷的佳境。因為西海時有雲霧在山谷中升騰翻滾，撲至石亭前卻又消散，故名"排雲亭"。站在排雲亭放眼望去，但見箭林般的峰巒，重重疊疊，每當雲霧縈繞，時隱時現，酷似大海之中的無數島嶼。

【**飛來石**】黃山風景區的地標性景觀之一，位於光明頂與排雲亭之間，以巨石懸立、形似天外飛來的奇特形態聞名，高 12 米、重約 360-600 噸，底部接觸面極小，形成於花崗岩風化剝蝕的地質過程，兼具自然奇觀與文化傳說。

【**光明頂**】海拔高 1840 米，是黃山的第二高峰，其山頂高闊而平坦，前山和後山以此為界，站在光明頂可以統觀東海、南海、西海、北海及天海，真可謂五海煙雲盡收眼底。故民諺說《不到光明頂，不見黃山景》。

【**婺女洲**】位於江西省上饒市婺源縣東北部，東臨文公北路，北鄰武口大橋，西臨星江河。]總占地面積 1000 餘畝，建築面積 25 萬平方米，由鑫邦文旅投資建設。婺女洲度假區地形以丘陵和平原為主，地勢相對平緩。度假區所處的婺源縣屬於亞熱帶季風性濕潤氣候區。這種氣候特點表現為四季分明，雨量充沛，陽光充足。年均氣溫適中。婺女洲度假區內水系發達，擁有多個湖泊和河流，其中以婺女湖和五顯財神湖兩大湖泊為主。度假區圍繞婺女飛天傳說構建，核心區域由音樂島、五顯島、芳煙島三座主題島嶼組成，並由婺女湖與五顯財神湖環繞。具體設施包括 1 個大型實景劇場、1 個大型室內外水樂園、1 個無動力樂園、1 座國際會議中心、5 條主題文化街區、15 家風格多樣的度假酒店及民宿，以及 10 多處歷史文化景點。



住宿/ 婺女洲萬卷酒店或故園裏酒店或同級

餐食/早餐：飯店內

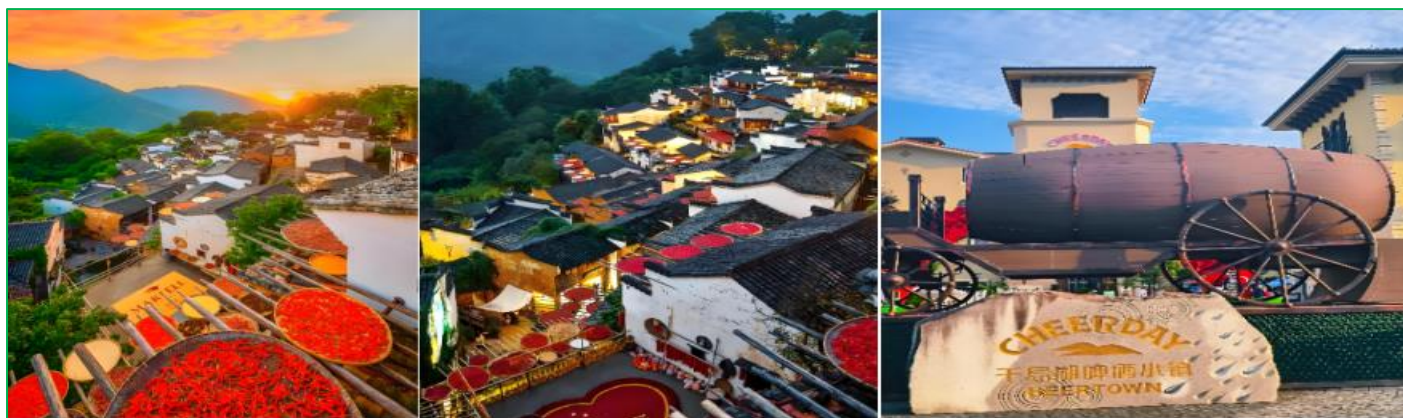
中餐：自助中餐 R78

晚餐：婺源風味 R60

#### 第五天 婺源【篁嶺景區(含纜車上下)、天街、篁嶺曬秋】-2.5H-千島湖【啤酒小鎮、夢菇塘文化公園】

【**篁嶺景區**】位於江西省上饒市婺源縣江灣鎮東南 7 公里的石耳山脈，面積 7.8 平方公里，2014 年開放試營業，距婺源縣城距離 39 公里，江灣高速出口距離 9 公里。距離景德鎮機場、黃山機場均約為 80 公里。篁嶺建村於明代中葉，有 500 多年歷史。篁嶺梯田疊翠鋪綠，村莊聚氣巢雲，被稱為“梯雲人家”。篁嶺屬典型山居村落，民居圍繞水口呈扇形梯狀錯落排布，景區由索道空中攬勝、村落天街訪古、梯田花海尋芳及鄉風民俗拾趣等遊覽區域組合而成。

【**千島湖啤酒小鎮**】為第二批杭州市特色小鎮，具有典型的歐洲小鎮建築風格。走進千島湖啤酒小鎮，可以看到這個以千島湖啤酒廠 508 畝區域為核心、輻射周邊 2.66 平方公里的半開放式旅遊集散地，不僅有啤酒花園、燃擎賽車主題樂園以及傳統的商業街、餐飲街等項目，還有啤酒溫泉、啤酒體驗館等遊



住宿/ 千島湖假日酒店或千島湖開元名庭酒店或同級

餐食/早餐：飯店內

中餐：天街風味 R60

晚餐：千島湖魚風味 R60

## 第六天 千島湖【船遊千島湖中心湖區+梅峰島纜車、漁樂島】-2.H 杭州【明清河坊街】

【**船遊千島湖中心島嶼**】千島湖是一個純淨的湖。擁有 448 平方公里的森林面積，森林覆蓋率已達 81%，茂密的森林淨化了千島湖一流的大氣環境，泱泱 573 平方公里之廣，178 億立方米之巨的千島湖水平平均水 34 米，透明度可達 7 米。安排搭乘遊船遊覽千島湖(遊覽時間 1 小時)，千島湖是新安江水庫所形成的人工湖，比西湖大 108 倍，共有 1078 個島嶼，個個貌如翠玉，風格各異。都值得一看，沿途並可觀賞湖區眾島，以及兩岸邊的山巒城鎮，湖光山色之美有如人間仙境。

梅峰島(纜車上下)梅峰索道下站位於梅峰觀島碼頭北約 40 公尺處。上站位於梅峰觀景亭車約 30 公尺處，全長約 350 米，每小時可搭乘 500 人。搭乘索道，可直達梅峰島山頂的觀景臺，極目所至，無限風光，盡收眼底。近看列島星羅棋佈，湖島相擁，山水相映，遠眺群島若隱若現，層出疊嶂，景色怡人。登高觀島，群集處形成眾島似連非連，湖面被分隔得寬窄不同，曲折多變，方向難辨，形成湖區迷宮的特色景觀，能讓人充分體會到千島碧水畫中游的境界。

【**漁樂島**】位於千島湖中心湖區，古為新安江流域楓杏林村落，居民向以捕魚為業。千島湖形成，其姊妹兩島與周邊大小幾十個島合為“水上迷宮”，今稱之為“漁樂島”。

【**明清河坊街**】坐落於浙江省杭州市上城區，是杭州現存唯一保存較完整的舊城區，也是清河坊歷史文化街區的核心部分。這條街道在南宋時期便是連接行宮與臨安府的交通要道，到了明清時代更發展成為繁華的商業中心，彙聚了眾多老字型大小與民居建築。2001 年 10 月，經過保護性改造的河坊街以古文化街區的面貌重新對外開放，如今全長約 1800 米，其中中段 13 米寬的區域為步行街，完整保留了清末民初的建築風貌。



住宿/ 紫金港君亭設計酒店或運河海歆酒店或同級

餐食/早餐：酒店內

中餐：島上自助 R65

晚餐：西湖風味 R70

## 第七天：杭州【漫步西湖、遠觀雷峰塔登、柳浪聞鶯、西湖秘境浴鵲灣】-2.5H-上海【城隍廟商圏、外灘】

【**漫步西湖**】西湖周長 15 公里，面積 5.6 平方公里。湖中蘇堤、白堤等把湖面分隔為外湖、裏湖、嶽湖、西裏湖、小南湖 5 部份。自古以來西湖的魅力就吸引了中外無數的遊客。

【**柳浪聞鶯**】位於西湖東南岸的南山路側，從湧金門至清波門，是一座以春花為主景的大花園。沿湖柳蔭夾道，輕風吹拂，春日黃鶯鳴轉其間，欣賞「三面雲山，一湖秀水」的絕佳去處。

【**雷峰塔**】是杭州西湖十景之一，因「白蛇傳」傳說而聲名遠揚。「雷峰塔」建於西元 975 年，傳說是吳越王錢弘俶為慶祝寵妃黃氏得子而建，也曾被稱作「黃妃塔」，因矗立在杭州西湖南岸夕照山之雷峰頂上，後來名為「雷峰塔」。雷峰塔原是一座八角五層磚木結構的樓閣式塔，塔簷、平座、遊廊、欄杆等均為木構，元朝時雷峰塔還保存的較為完好

【**西湖秘境浴鵲灣**】位於浙江省杭州市西湖區三臺山路赤山埠 29 號的開放式景區，東接楊公堤，西鄰三臺山路，北至三臺夢跡景區、烏龜潭景區，南到虎跑路。該景區湖岸線曲折多變，經濟源橋與花港公園水港連通小南湖，主要景觀包括黃篾樓水軒、武狀元坊、子久草堂、霽虹橋、先賢堂等複建歷史遺跡。

結束美好的旅程準備搭機回到溫暖的家。

【**城隍廟商圏**】“到上海不去城隍廟，等於沒到過大上海。”可見城隍廟在上海的地位和影響。城隍是道教中城市的保護神，相傳明永樂年間（15 世紀初）上海知縣張守約將路上的金山神廟（又名霍光行祠）改建成了今天我們所見的城隍廟。老城隍廟藝術競技館，內有鬥雞表演、雜技表演及霹靂書法等“中華一絕”的民俗藝術。目前城隍廟商圏已成上海購物及美食天堂。

【**外灘**】欣賞“90 年代上海十大新景觀璀璨迷人夜景，黃浦江畔 52 幢風格各異的大廈，有哥特式、巴羅克式、羅馬式...等不同時期、不同風格的建築，被譽為“萬國建築博覽群”，為上海的城市象徵之一。對岸浦東新地標東方明珠電視臺、金茂凱悅等現代摩天建築，與外灘隔江相望，漫步於此您將會發現上海正用另一種風貌展現十裡洋場的絕代風華。



住宿/徐家匯中心城國際酒店或同級

餐食/早餐：酒店內

中餐：西湖風味 R70

晚餐:上海風味 R70

## 第八天：上海虹橋/松山機場 ~長榮 771 19:40/21:45

享用早餐後~前往上海上海佛羅倫薩小鎮參觀之後,前往享用午餐後~自由逛逛傍晚我們搭乘專車，結束快樂黃山江南之旅~前往虹橋機場專人為大家辦理登機手續~祝福大家平安~事事如意~生意興隆~結束快樂黃山江南之旅~祝福大家生意興隆永遠快樂~期待下次在相逢~大家永遠事事如意~平安~

住宿/ 溫暖可愛的家

早餐：飯店內享用

中餐：沪菜風味 60

晚餐：機上餐點

住宿：溫暖的家

◎所有內陸之海陸交通、食宿及遊覽，均由公營旅遊單位負責安排，鑒於目前仍有國家制度限制，如遇不可抗拒之因素，行程、飯店、交通工具若臨時更改，一切以當地旅行社安排為主，造不便請見諒。

---

正昇旅遊 交觀甲 7374 品保北 1906

旅遊諮詢 :賴秀瑩 王麗美 湯盈真

電話: 0910042012 0922059149

LINE ID: LINDA3278 ( 賴 ID )

---